

PLANNING CROSSFIT

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

S1-GYM S2-HALTÉRO
9H30-10H15

HYROX
12H15-13H15

WOD
10H15-11H00
Parents/enfants 1 fois par mois

HYBRID TRAINING
12H15-13H15

S1 GYM-S2 HALTÉRO
12H15-13H15

RENFO
12H15-13H15

S1-GYM S2- HALTÉRO
17H15-18H15

HYROX
17H15-18H15

RENFO
17H15-18H15

S1 HALTÉRO- S2 GYM
17H15-18H15

HYROX
18H30-19H15

S1-HALTÉRO S2-GYM
18H15-19H15

WOD
18H15-19H15

HYBRID TRAINING
18H15-19H15

WOD TEAM
18H15-19H15

WOD
19H15-20H15

WOD
19H15-20H15

HYROX
19H15-20H15

HYROX
19H15-20H15