



PLANNING 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COURS DU MOIS 9h30-10h30	BIKE 9h30-10h30	BIKE 9h30-10h30	BIKE 9h30-10h30	9h30-10h30	CXWORX 10h-10h30 BODYBALANCE 10h30-11h	ACTIV' CROSS 10h-11h
					BIKE 11h-12h	ABDOS FLASH 11h-11h30 STRETCHING 11h30-12h
HIIT BOXE CROSS 12h30-13h15	CXWORX 12h30-13h00	BIKE 12h30-13h15	12h30-13h15	BIKE 12h30-13h15		
					ACTIV' CROSS 15h15-16h15	
BIKE 16h-17h	16h-17h BIKE 16h-17h	CROSSKIDS 8/10 ans 15h-15h45 CROSSKIDS 5/7 ans 16h-16h45 BIKE 16h-17h	BIKE 16h-17h ACTIV' CROSS 16h15-17h15	BIKE 16h-17h	BIKE 16h-17h	
CXWORX 17h30-18h	BODYBALANCE 17h15-18h15	STEP Débutants 17h30-18h15	BIKE SPRINT 17h30-18h	BODYPUMP 17h30-18h15		
BIKE 18h15-19h15 BODYPUMP 18h15-19h15	CUISSES ABDOS FESSIERS 18h15-19h15 BIKE 18h15-19h15 ACTIV'CROSS ADOS 18h15-19h15	BIKE 18h15-19h15 BODYPUMP 18h15-19h15	CUISSES ABDOS FESSIERS 18h15-19h15 ACTIV'CROSS ADOS 18h15-19h15	BIKE 18h15-19h15 ACTIV'CROSS 18h15-19h45		
BIKE 19h15-20h15 NON DÉBUTANT 19h15-20h15	STEP Intermédiaire 19h15-20h15 ACTIV' CROSS 19h15-20h15	BODYBALANCE 19h15-20h15 HIIT BOXE CROSS 19h15-20h15	BIKE 19h15-20h45 ACTIV' CROSS 19h15-20h15	19h15-20h15 Petit Matériel		